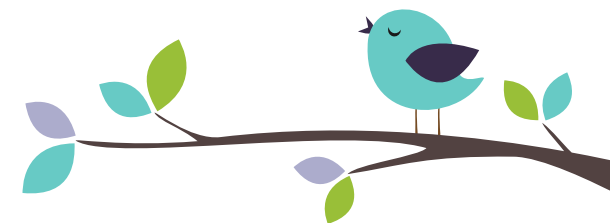
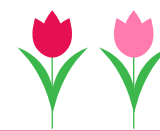
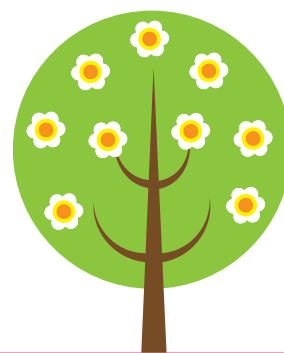


令和7年 6月のこんだて



2(月)

- 食パン
- 野菜コロッケ
- ブロッコリーおかか添え
- ミートボール、オレンジ



3(火)

- ごはん
- 豚肉の野菜炒め
- かぼちゃ
- みかん缶



4(水)

- ごはん
- ひとロカツ
- 五目豆、オレンジ
- 蒸しキャベツ



5(木)

- カレーライス
- リンゴ



6(金)

- 食パン
- シュウマイ
- ソーセージ、いんげん
- チキンナゲット、オレンジ



9(月)

- ごはん
- ソーセージ
- 唐揚げ、オレンジ
- ブロッコリーボイル



10(火)

- ごはん
- ハムカツ、オレンジ
- バターポテト
- 卵焼き、ポイルいんげん



11(水)

- ごはん
- ミニハンバーグ、みかん缶
- にんじん煮
- ほうれん草とシーチキン和え



12(木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のボイル
- オレンジ



13(金)

- ごはん
- 和風ハンバーグ、みかん缶
- バターポテト、にんじん甘煮
- スナップエンドウ



16(月)

- ごはん
- メンチカツ
- オレンジ
- バターポテト、いんげん



17(火)

- ごはん
- しゅうまい、みかん缶
- 卵焼き、スナップエンドウ
- シーチキンのコーン和え



18(水)

- ごはん
- 和風ハンバーグ、みかん缶
- マカロニサラダ
- ブロッコリー



19(木)

- カレーライス
- リンゴ



20(金)

- ごはん
- 照り焼きチキン
- ポテトボイル、みかん缶
- ほうれん草おかか和え



23(月)

- ごはん
- チキンカツ
- 中華風もやし炒め、オレンジ
- マカロニサラダ



24(火)

- ごはん
- 野菜コロッケ、みかん缶
- ミートボール
- ほうれん草おかか和え



25(水)

- ごはん
- 和風ハンバーグ、みかん缶
- マカロニサラダ
- ブロッコリー



26(木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のボイル
- オレンジ



27(金)

- ごはん
- シュウマイ
- ソーセージ、いんげん
- チキンナゲット、オレンジ



30(月)

- 食パン
- ひとロカツ、みかん缶
- 卵焼き、ローズハム
- いんげん煮

