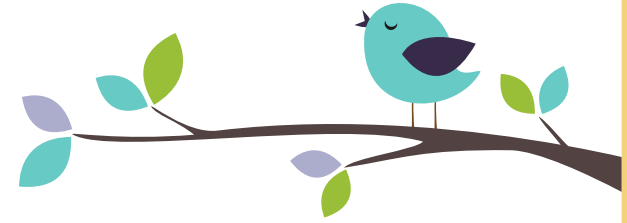
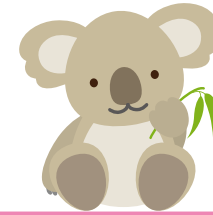
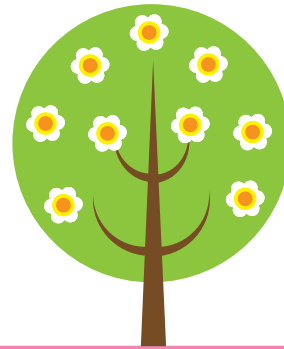


9月令和7年のこんだて



1(月)

- パン
- ミニハンバーグ、みかん缶
- ポテトサラダ
- ほうれん草とシーチキン和え



2(火)

- ごはん
- チキンカツ
- ポイルいんげん、オレンジ
- 中華風もやし炒め



3(水)

- ごはん
- ハムカツ、ブロッコリーポイル
- マカロニサラダ
- みかん缶



4(木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のポイル
- オレンジ



5(金)

- ごはん
- しゅうまい、みかん缶
- カボチャ煮、スナップエンドウ
- コーンバター



8(月)

- パン
- 野菜コロッケ
- ブロッコリーおかか添え
- ミートボール、オレンジ



9(火)

- ごはん
- 唐揚げ、ソーセージ
- にんじん煮、みかん缶
- スナップエンドウ



10(水)

- ごはん
- 豚肉しょうが焼き
- ポイルいんげん
- もやし炒め、オレンジ



11(木)

- カレーライス
- リンゴ



12(金)

- ごはん
- ひと口カツ、みかん缶
- マカロニサラダ
- ほうれん草おかか和え



15(月)

- ごはん
- 鶏のマーマレード風味
- ほうれん草のポイル
- 人参甘煮、みかん缶



17(水)

- ごはん
- ハンバーグ、オレンジ
- バターポテト、にんじん甘煮
- スナップエンドウ



18(木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のポイル
- オレンジ



19(金)

- ごはん
- 豚肉しょうが焼き
- ポイルいんげん
- もやし炒め、オレンジ



22(月)

- ごはん
- ハムカツ、ほうれん草ポイル
- マカロニサラダ
- みかん缶



23(火)

24(水)

- パン
- 豚肉の野菜炒め
- ミートボール
- オレンジ



25(木)

- カレーライス
- リンゴ



26(金)

- パン
- 豚肉とピーマンのにんにく醤油焼き
- にんじんソテー、オレンジ
- ポイルいんげん



29(月)

- ごはん
- ソーセージ
- 唐揚げ、オレンジ
- ブロッコリーポイル



30(火)

- ごはん
- しゅうまい、みかん缶
- カボチャ煮、スナップエンドウ
- コーンバター

