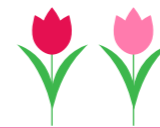
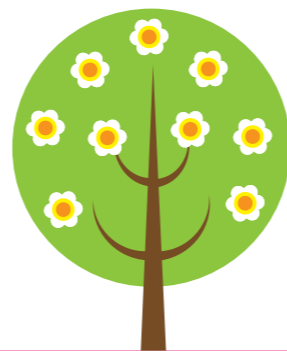


令和8年 4月のこんだて



1 (水)

- ごはん
- 照り焼きチキン
- ポテトポイル、みかん缶
- ほうれん草おかか和え



2 (木)

- カレーライス
- リンゴ



3 (金)

- パン
- 和風ハンバーグ、みかん缶
- バターポテト、にんじん甘煮
- ブロッコリーポイル



6 (月)

- ごはん
- 唐揚げ、ソーセージ
- にんじん煮、みかん缶
- スナップエンドウ



7 (火)

- ごはん
- ハムカツ、オレンジ
- バターポテト
- 卵焼き、ポイルいんげん



8 (水)

- ごはん
- 鶏のマーメレード風味
- ブロッコリーポイル
- 人参甘煮、オレンジ



9 (木)

- パン
- 豚肉のクリームソテー
- ほうれん草のポイル、オレンジ
- コーンポイル、にんじんポイル



10 (金)

- ごはん
- チキンカツ
- 中華風もやし炒め、オレンジ
- マカロニサラダ



13 (月)

- ごはん
- しゅうまい、みかん缶
- 卵焼き、スナップエンドウ
- シーチキンのコーン和え



14 (火)

- パン
- メンチカツ
- オレンジ
- バターポテト、いんげん



15 (水)

- ごはん
- ハンバーグ、オレンジ
- バターポテト、にんじん甘煮
- スナップエンドウ



16 (木)

- チキンクリームのカレーライス
- リンゴ



17 (金)

- ごはん
- 豚肉とピーマンのにんにく醤油焼き
- にんじんソテー、ソーセージ
- オレンジ



20 (月)

- ごはん
- 唐揚げ、みかん缶
- にんじん煮、卵焼き
- スナップエンドウ



21 (火)

- パン
- 野菜コロッケ、みかん缶
- ミートボール
- ほうれん草おかか和え



22 (水)

- ごはん
- 豚肉と玉ねぎの焼肉風
- いんげん炒め
- かぼちゃ煮、オレンジ



23 (木)

- カレーライス
- リンゴ



24 (金)

- パン
- 鶏の照り焼き
- ソーセージ、オレンジ
- ほうれん草とコーンの和え物



27 (月)

- パン
- ハムカツ、オレンジ
- バターポテト
- 卵焼き、ポイルいんげん



28 (火)

- ごはん
- シューマイ、みかん缶
- ポイルブロッコリー
- ポテトサラダ



29 (水)

- カレーライス
- リンゴ



30 (木)