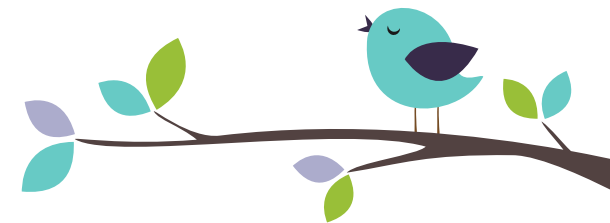
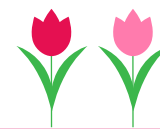
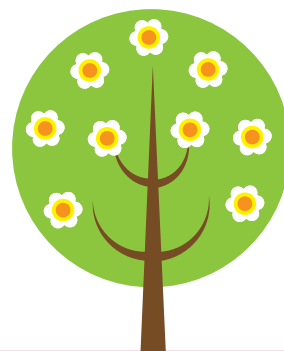


10月^{令和8年}のこんだて



1 (木)

- カレーライス
- リンゴ



2 (金)

- ごはん
- 豚肉しょうがやき
- ポイルいんげん
- もやし炒め、オレンジ



5 (月)

- パン
- メンチカツ
- オレンジ
- バターポテト、いんげん



6 (火)

- ごはん
- 鶏唐揚げ
- ブロッコリーポイル
- 卵焼き、オレンジ



7 (水)

- ごはん
- 豚肉のニンニクしょうゆ焼き
- ポイルスナップエンドウ
- ポテトサラダ、オレンジ



8 (木)

- パン
- 豚肉のクリームソテー
- ほうれん草のポイル
- オレンジ
- コーンポイル
- にんじんポイル



9 (金)

- ごはん
- 和風ハンバーグ、みかん缶
- マカロニサラダ
- ブロッコリー



12 (月)

13 (火)

- ごはん
- チキンカツ、オレンジ
- ポテトサラダ
- スナップエンドウ



14 (水)

- ごはん
- シュウマイ、みかん缶
- ポイルブロッコリー
- マカロニサラダ



15 (木)

- カレーライス
- リンゴ



16 (金)

- パン
- 鶏のマーマレード風味
- ほうれん草のポイル
- 人参甘煮、オレンジ



19 (月)

20 (火)

- パン
- 野菜コロッケ、みかん缶
- ミートボール
- ほうれん草おかか和え



21 (水)

- ごはん
- ひとロカツ、オレンジ
- マカロニサラダ
- ブロッコリーポイル



22 (木)

- チキンクリーム
- カレーライス
- リンゴ



23 (金)

- ごはん
- 豚肉と豆のバーベキューソース
- オレンジ
- バターポテト、いんげん



26 (月)

27 (火)

- ごはん
- 唐揚げ、みかん缶
- にんじん煮、卵焼き
- スナップエンドウ



28 (水)

- ごはん
- シュウマイ
- ソーセージ、いんげん
- チキンナゲット、オレンジ



29 (木)

- カレーライス
- リンゴ



30 (金)

- パン
- 豚肉と玉ねぎの焼肉風
- いんげん炒め
- かぼちゃ煮、オレンジ

