令和８年 11月のこんだて

2（月）
●ごはん
●野菜コロッケ、みかん缶
●ミートボール
●ほうれん草おかか和え



3（火）

4（水）
●ごはん
●和風ハンバーグ、みかん缶
●マカロニサラダ
●ブロッコリー



5（木）
●カレーライス
●リンゴ



6（金）
●ごはん
●照り焼きチキン
●ポテトボイル、みかん缶
●いんげんのおひたし



9（月）
●パン
●チキンカツ
●中華風もやし炒め、オレンジ
●マカロニサラダ



10（火）
●ごはん
●唐揚げ、ソーセージ
●にんじん煮、みかん缶
●スナップエンドウ



11（水）
●ごはん
●メンチカツ
●オレンジ
●バターポテト、いんげん



12（木）
●パン
●豚肉のクリームソテー
●ほうれん草のボイル、オレンジ
●コーンボイル、にんじんボイル



13（金）
●ごはん
●鶏のマーマレード風味
●ほうれん草のボイル
●人参甘煮、オレンジ



16（月）
●ごはん
●しゅうまい、みかん缶
●スナップエンドウ
●シーチキンのコーン和え



17（火）
●パン
●ハムカツ、オレンジ
●バターポテト
●ボイルいんげん



18（水）
●ごはん
●ハンバーグ、オレンジ
●バターポテト、にんじん甘煮
●スナップエンドウ



19（木）
●カレーライス
●リンゴ



20（金）
●ごはん
●唐揚げ、みかん缶
●にんじん煮、卵焼き
●スナップエンドウ



23（月）

24（火）
●パン
●野菜コロッケ、みかん缶
●ミートボール
●ほうれん草おかか和え



25（水）
●ごはん
●豚肉とピーマンのにんにく醤油焼き
●にんじんソテー、ソーセージ
●オレンジ



26（木）
●チキンクリームのカレーライス
●リンゴ



27（金）
●ごはん
●しゅうまい、みかん缶
●カボチャ煮、スナップエンドウ
●コーンバター



30（月）
●パン
●ひとロカツ
●ナゲット、みかん缶
●ほうれん草おかか和え



※写真はイメージになります。